



## **DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW FUNDUSZU ZAJĘĆ SPORTOWYCH DLA UCZNIÓW**

### **ZAJĘCIA SPORTOWE DLA UCZNIÓW Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNEJ „SPORTOWY CIESZYN”**

DOFINANSOWANIE      45 000 zł  
CAŁKOWITA WARTOŚĆ   90 000 zł

Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów w 2024 roku. Zajęcia są realizowane w cieszyńskich publicznych szkołach podstawowych: Szkole Podstawowej nr 1, Szkole Podstawowej nr 4, Szkole Podstawowej nr 6 z Oddziałami Przedszkolnymi oraz Szkole Podstawowej nr 7. Od 2 września br. planowana jest realizacja zajęć także w Przedszkolu nr 20.

Celem projektu jest upowszechnienie i promowanie aktywności fizycznej jako elementu profilaktyki w zakresie wad postawy dzieci, a także korygowanie wad już zaistniałych, promowanie zdrowego stylu życia, edukację w zakresie bezpiecznego uprawiania sportu oraz aktywnego spędzania czasu wolnego oraz przeciwdziałanie otyłości wśród dzieci. Celem działań jest także przeciwdziałanie patologiom społecznym i zachowaniom nieakceptowanym społecznie poprzez upowszechnienie aktywności fizycznej, popularyzację sportu wśród dzieci, propagowanie zasad fair play, zdrowej rywalizacji. Celem zadania jest także wzmocnienie kondycji psychicznej dzieci, niwelowanie stresu, wzbudzanie motywacji do ćwiczeń i wysiłku fizycznego, wyposażenie uczniów z umiejętności rozładowywania napięć psychicznych poprzez aktywność fizyczną, w sposób akceptowany społecznie i nie zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych, a także krzewienie idei aktywności fizycznej w środowisku lokalnym/rodzinnym.

Realizacja projektu rozpoczęła się 2 kwietnia 2024 r. i będzie trwać do 13 grudnia 2024 r.