



## NeuroSmog czyli jak smog wpływa na rozwój mózgu Twojego dziecka

Drodzy Rodzice,

Chcielibyśmy zaprosić Państwa do udziału w wyjątkowym badaniu, w którym chcemy sprawdzić jak zanieczyszczenie powietrza wpływa na mózgi naszych dzieci.

### **Jaki jest cel naszych badań?**

Wiele dzieci przejawia problemy z utrzymaniem i koncentracją uwagi. Łatwo się rozpraszają, szybko tracą cierpliwość, przejawiają trudności z usiedzeniem w miejscu lub skupieniem się na jednym zadaniu. Z tego powodu mają kłopoty w szkole, ich samoocena jest niższa, a ich kontakty z otoczeniem ulegają pogorszeniu. Trudności te zazwyczaj zaczynają się we wczesnym dzieciństwie. Owe problemy nauka określa mianem Zespołu Nadpobudliwości Psychoruchowej z Zaburzeniami Uwagi - w skrócie ADHD.

Niewiele wiemy o przyczynach i rozwoju ADHD oraz o możliwościach jego zapobiegania. Według naukowców, zanieczyszczenie powietrza może być jednym z czynników przyczyniających się do wzrostu ryzyka zachorowania na ADHD u dzieci.

Celem naszego zespołu jest zbadanie czy smog wpływa na rozwój zaburzeń zachowania u dzieci i czy efekty związane ze smogiem widać też w mózgu. Wyniki naszych badań mogą pomóc w przyszłości w opracowaniu skutecznych działań profilaktycznych zapobiegających nasileniu problemów, z którymi boryka się aktualnie wiele dzieci.

### **Kilka słów o naszym badaniu**

W naszym projekcie planujemy wykorzystanie najnowocześniejszych narzędzi diagnostycznych. Badania będą prowadzone przez zespół doświadczonych specjalistów, w tym psychologów dziecięcych i epidemiologów. W trakcie kilku spotkań, Państwa dziecko będzie miało okazję przejść kompleksowe badanie jej lub jego uwagi, zdolności intelektualnych i umiejętności emocjonalnych przy użyciu rzetelnych testów psychologicznych i rezonansu magnetycznego (MRI).

Badanie MRI pozwoli zbadać budowę i pracę mózgu Państwa dziecka. Jest ono nieinwazyjne i zupełnie bezpieczne. Skaner obsługiwać będzie technik radiologii, uczestniczyć będzie w nim także doświadczony członek naszego zespołu. Dzięki zastosowaniu technologii rezonansu, możliwy będzie wgląd w procesy zachodzące w mózgu podczas rozmaitych, dostosowanych do wieku dziecka zadań, a także zidentyfikowanie ewentualnych nieprawidłowości w jego strukturze.

## Dlaczego warto wziąć udział w naszym badaniu?

Poprzez udział w naszym projekcie Państwa dziecko zostanie poddane kompleksowym badaniom psychologicznym z zakresu uwagi, intelektu, funkcjonowania emocjonalnego i społecznego. Zostaną Państwu przedstawione wyniki badań, wraz z opisem i/lub opinią psychologiczną. Mogą one pomóc Państwu i nauczycielom Państwa dziecka w skutecznym wspieraniu jej/jego w codziennym życiu. Badania psychologiczne będą prowadzone w trakcie trzech spotkań z psychologiem dziecięcym, w placówkach zajmujących się diagnozą i pomocą psychologiczną w pobliżu Państwa miejsca zamieszkania.

Planowany jest także wyjazd do Krakowa, w celu wykonania u Państwa dziecka badania rezonansem magnetycznym (MRI). Tego rodzaju badania prowadzone są na świecie od ponad 50 lat, natomiast sama metoda stanowi bezpieczne źródło pozyskania obrazu mózgu. By uzyskać skan, nie stosuje się szkodliwego promieniowania, ani nie wprowadza się do organizmu żadnych substancji chemicznych, a osobę badaną umieszcza się w skanerze, generującym niestwarzające zagrożenia pole magnetyczne. Przed badaniem zostaną Państwo poinformowani przez naszych ekspertów o wszelkich przeciwwskazaniach i zaleceniach.

Koszty podróży do Krakowa będą w całości pokryte z pieniędzy naszego projektu. Transport do Krakowa będzie odbywał się zorganizowanymi przez nas minibusami. Jeżeli wybierą Państwo podróż własnym środkiem transportu zwrócimy Państwu jej koszt. Za udział w badaniu przewidziane są bony o wartości 270 złotych do wybranych sieci hipermarketów. Dodatkowo, dzieci otrzymają koszulki z nadrukowanym obrazem ich mózgu oraz maskę przeciwsmogową.

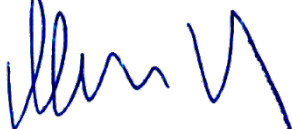
Więcej informacji na temat projektu NeuroSmog znajdą Państwo pod adresem <https://psychologia.uj.edu.pl/nauka/laboratoria/Mind-and-Environment-Center>

<https://pytanienasniedanie.tvp.pl/45321839/smog-powoduje-dysleksje-i-adhd-u-dzieci>

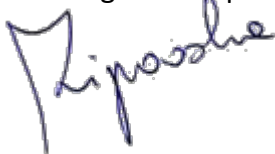
Pozdrawiamy serdecznie,

Zespół NeuroSmog:

prof. Marcin Szwed



prof. Małgorzata Lipowska



prof. Bernadetta Izydorczyk



dr. Katarzyna Sitnik-Warchulska



dr. Iana Markevych

